


PRIMEROS AUXILIOS EN EL DEPORTE

DIRIGIDO A:	Primeros actuantes y público en general que no han recibido ningún curso de formación específica de primeros auxilios.
OBJETIVO:	El objetivo principal es proporcionar, los conocimientos más elementales para poder ofrecer una ayuda eficaz a las personas que han sufrido una situación de emergencia durante la práctica deportiva amateur.
TEMARIO:	<ul style="list-style-type: none"> • Cadena de supervivencia universal. • Pautas de actuación ante una situación de emergencia: conducta PAS. • Soporte vital básico. Algoritmo universal. Secuencia de actuación. • Posición lateral de seguridad. • Movilidad y manejo urgente de la víctima. • Exploración. • Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño. • Hemorragias. • Heridas, rozaduras y ampollas. • Traumatismos. • Problemas médicos : hipoglucemia, patología cardiovascular, convulsiones • Urgencias por alteraciones de la termorregulación. • El Botiquín. • Prevención: conducta AVA.
LIBRO:	 <p>Manual de Primeros Auxilios en el Deporte (castellano)</p>
DURACIÓN:	10 horas (teórico-prácticas)